



**Обучение ритмопластике  
и танцу**

**«Танцевальная  
Мозаика»**

Руководитель кружка - Черепанова  
Надежда Геннадьевна

# Актуальность

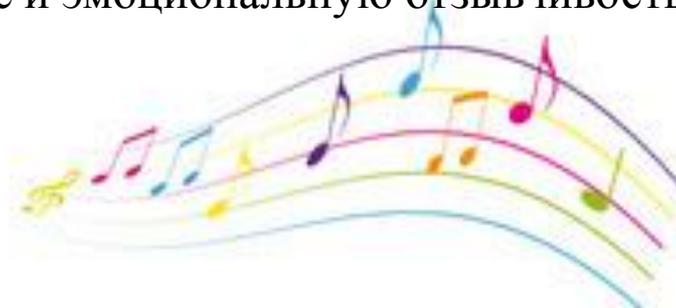
- \* Психологическое раскрепощение ребенка через освоение собственного тела;
- \* Доступность учебного материала для детей дошкольного возраста;
- \* Разнообразие танцевальных движений по направленности, стилю, сложности и интенсивности.



**Цель** – создание условий, способствующих раскрытию и развитию природных задатков и творческого потенциала ребенка в процессе обучения искусству хореографии.

## **Задачи :**

- сформировать интерес к хореографическому искусству, раскрыв его многообразие и красоту;
- привить детям умение слышать и слушать музыку и передавать ее содержание в движении;
- преподать азбуку классического танца;
- укреплять костно-мышечный аппарат воспитанников;
- совершенствовать выразительность исполнения, развивать силу, выносливость, координацию движений;
- формировать художественно-образное восприятие и мышление;
- воспитывать художественный вкус и эмоциональную отзывчивость.



# Структура занятия



задания на  
умеренную  
моторную  
двигательную  
активность

разучивание  
НОВЫХ ДВИЖЕНИЙ

комплекс  
упражнений на  
расслабление  
мышц и  
восстановлени  
е дыхания

# Хореографическая деятельность

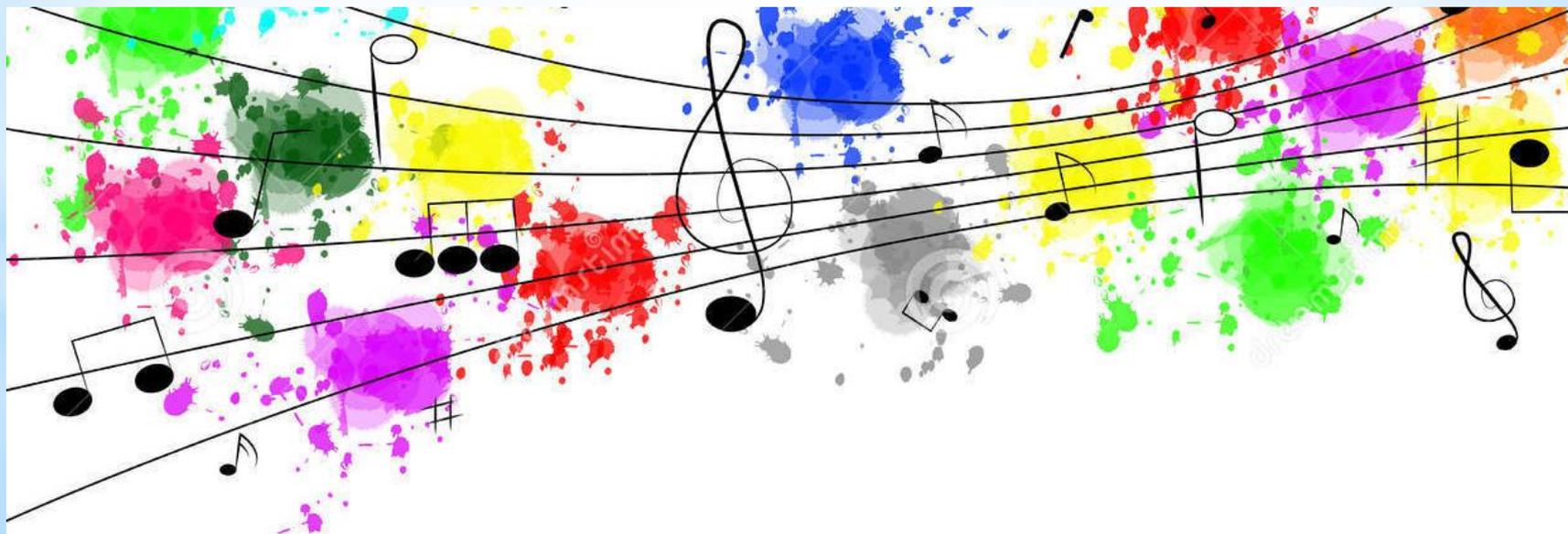
- \* музыкально-ритмические упражнения
- \* пляски
- \* игры
- \* хороводы
- \* построения, перестроения
- \* упражнения с предметам
- \* задания на танцевальное и игровое творчество.



# Программа разработана с учётом принципов:

- \* систематичности,
- \* психологической комфортности,
- \* учёта возрастных особенностей.

Ориентирована на развитие личности ребёнка, его танцевальных данных с постепенным усложнением содержания.



Программа способствует формированию у дошкольников **навыков танцевальной техники**, а также **нравственно-волевые качества личности: настойчивость в достижении результата, выдержку, умение контролировать свои движения, действовать в коллективе.**

Программа обеспечивает укрепление **физического, психического и психологического здоровья детей.**

